

111 年延緩失能社區營養示範計畫

臺南市社區營養師營養教育訓練課程

全穀及未精製雜糧含有許多營養素有助於健康促進與疾病防治，近年來國健署積極在社區針對長者推動預防及延緩失能的營養教育，然而國人普遍對全穀及未精製雜糧存在不好吃或難下嚥的迷思。本課程的目的旨在讓營養師認識本土在地全穀及未精製雜糧的特性與產品，應用其特性能煮出適合長者或不同年齡層食用的日常主食並加以應用，進而推展至社區，實現全民吃全穀的目標。

一、指導單位：臺南市政府衛生局

二、主辦單位：台南市營養師公會、成大醫院、部立台南醫院

三、上課時間：111 年 9 月 3 日(W6)

四、上課地點：部立台南醫院地下 1 樓營養科員工餐廳

五、報名：即日起至 8/22 或額滿為止

報名網址：<https://forms.gle/RH2KYmq1ktja7Bqc7>

六、名額：因場地限制名額以 35 名為限(限台南市營養師公會會員報名)。如果超過人數將依報名者工作現況與過去參加活動之狀況進行篩選，主辦單位保留名單篩選之權利，報名成功之名單將於 8/25 公告在成大醫院營養部網站<https://nutr.hosp.ncku.edu.tw/>。報名成功後若無法參加請來電取消以進行遞補，若報名成功無故未參加將影響日後報名的權益。

七、課程表

9/3(六)	題目	講師
09:10-09:30	報到	台南市營養師公會
09:30-09:40	開場	
09:40-11:20	在地雜糧與「農加」應用	農委會臺南區農業改良場 陳曉菁副研究員
11:20-12:10	分組討論與實作 煮出好吃的雜糧飯	臺南市政府衛生局營養師 蕭佩芳營養師等
12:10-13:00	午餐	
13:00-15:00	分組討論與實作 雜糧飯的延伸應用	臺南市政府衛生局營養師 蕭佩芳營養師等
15:00	簽退	

全聯會繼續教育專業課程積分申請中

請全程配戴口罩並自備環保杯

完成社區營養培訓課程之名單，於課後將提供給臺南市政府衛生局做為日後社區營養活動優先聘請之建議講師