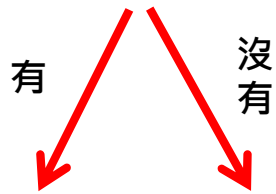


# 病人訂餐簡易指引

沒有慢性疾病



有沒有咀嚼吞嚥困難



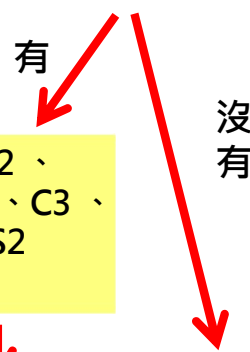
勾選C2、C3S2、C3、S1或S2  
\*可搭配素食

1B(一般飲食)  
1A(甲種飲食)  
M1(孕產)  
M2-3(小兒)  
V1-V6(素食)  
V1A-V5A(素食甲種)

有慢性疾病



有沒有咀嚼吞嚥困難



勾選C2、C3S2、C3、S1或S2

依照病人疾病需求勾選治療飲食代號(可複選)  
\*可搭配素食

C2(全流質)	C3S2(碎切半流質)	C3(半流質)
將所有天然食材攪打成無顆粒的流質狀	只看的到米的顆粒，蔬菜及豆魚蛋肉類已攪打成汁	鹹粥-看得到所有食材的顆粒，包含有蔬菜及豆魚蛋肉類

S1(軟質飲食)	S2(碎切飲食)
選用軟質食材	選用軟質食材並切碎

**主食選擇**

早餐:  
①饅頭、吐司或麵包搭配豆漿或牛奶  
②稀飯、乾飯、吐司或饅頭搭配盤餐(早餐不提供全穀飯)

午晚餐:  
稀飯、乾飯或全穀飯

**飲食禁忌** 可勾選勿魚、勿魚刺、勿雞、勿豬、勿海產等過敏禁忌食物