

病人訂餐簡易指引

沒有慢性疾病



有沒有咀嚼吞嚥困難

有

沒有

勾選C2、C3S2、C3、S1或S2

*可搭配素食

1B(一般飲食)
1A(甲種飲食)
M1(孕產)
M2-3(小兒)
V1-V6(素食)
V1A-V5A(素食甲種)

有慢性疾病



有沒有咀嚼吞嚥困難

有

沒有

勾選C2、C3S2、C3、S1或S2

依照病人疾病需求勾選治療飲食代號(可複選)
*可搭配素食

C2(全流質)	C3S2(碎切半流質)	C3(半流質)
將所有天然食材攪打成無顆粒的流質狀	只看的到米的顆粒，蔬菜及豆魚蛋肉類已攪打成汁	鹹粥-看得到所有食材的顆粒，包含有蔬菜及豆魚蛋肉類

S1(軟質飲食)	S2(碎切飲食)
選用軟質食材	選用軟質食材並切碎

主食選擇

早餐:

- ① 饅頭、吐司或麵包搭配豆漿或牛奶
- ② 稀飯、乾飯、吐司或饅頭搭配盤餐(早餐不提供全穀飯)

午晚餐:

稀飯、乾飯或全穀飯

飲食禁忌

可勾選勿魚、勿魚刺、勿雞、勿豬、勿海產等過敏禁忌食物